Volunteer Centre Oxfordshire

OCVA
Oxfordshire Community and Voluntary Action

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਆਕਸਫ਼ੋਰਡਸ਼ਾਇਰ
(Volunteer Centre Oxfordshire)

ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ !

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਾਲੰਟਰੀ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਮਾਂ, ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣਾ।

ਵਾਲੰਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?
ਵਾਲੰਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਰੁੱਪ ਵਿਆਪਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ; ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹੁੰਗਾਰਾ ਭਰਦੇ ਹਨ।
ਵਾਲੰਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਕਸਰ ਲਚਕਦਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲੱਭੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਬੈਠਦੀ ਹੋਵੇ।

ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਓ !

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੌਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
ਸਹਾਇਤਾ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ: ਧਨ ਜੁਟਾਉਣਾ, ਦਫ਼ਤਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ।
ਮਿਲਣ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨੀ: ਬੇਘਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡੇ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਸਟਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ।
ਹੋਰ ਮੌਕੇ: ਕਿਸੇ ਕੈਫ਼ੇ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਜਾਂ ਸੰਰਖਿਅਣ ਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 01865 251946।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
ਅਕਸਰ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਇੱਕੋ-ਇੱਕ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਉਤਸ਼ਾਹ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਪਿਛਲੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਸਥਾ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਕਿ

OCVA The Old Court House, Floyds Row, St Aldates, Oxford, OX1 1SS
Tel: 01865 251946 **Fax:** 01865 204138 **Email:** admin@ocva.org.uk **Web:** www.ocva.org.uk

Registered Charity No. 1108504 Company limited by guarantee 5363946 Registered in England and Wales

Oxfordshire Community and Voluntary Action

ਤੁਹਾਡੇ ਤੁਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਨਾਮਜ਼ਦ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ?

- ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ
- ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ
- ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲਣ ਲਈ
- ਨਵੇਂ ਦੁਸਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
- ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਨੰਕਰੀਆਂ ਲਈ ਰੈਫ਼ਰੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ
- ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁਣ ਲਈ
- ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਕਰਨ ਲਈ

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਲੈਣਾ ਹਿੰਮਤ ਤੁੜਨ ਵਾਲਾ ਹੁ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਢੁੱਕਵੇਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਲਈ ਦਰਖਾਸਤ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹੁਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੁ।

01865 251946

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਆਕਸਫ਼ੁਰਡਸ਼ਾਇਰ (Volunteer Centre Oxfordshire)

+ਙੜ੍ਹ, ਓਿਕ +;ਦ ਙਰਚਗਵੀਰਚਤਕ,
ਸ਼;ਰਖਦਤ ਵਰਮ, ਛਵ ;ਦ਼ਵਕਤ,
+ਘਰਿਗਦ +ਧ1 1ਛਛ।
ਡਰ;ਁਰਫੜ਼।ਰਗਪ।ਚਾ

ਮਾਰਚ 2010 ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਹੀ।

ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1108504 ਕੰਪਨੀ ਨੰਬਰ 5363946 ਇੰਗਲੈਂਡ (ਥਅਪ;ਅਦ) ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ (ਰੁ;ਕਤ) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ।

OCVA The Old Court House, Floyds Row, St Aldates, Oxford, OX1 1SS
Tel: 01865 251946 **Fax:** 01865 204138 **Email:** admin@ocva.org.uk **Web:** www.ocva.org.uk

Registered Charity No. 1108504 Company limited by guarantee 5363946 Registered in England and Wales